

JÓVENES | PUNTO DE VISTA

“El adolescente que es violento está asustado y pide límites”

Así lo asegura la psicoanalista **Mónica Toscano**, quien se especializa en la problemática

Belén Travesaro
btravesaro@lacapital.com.ar

LA CAPITAL

Los chicos viven situaciones de violencia en la relación con su grupo de amigos, algo que se repite en distintos medios socioeconómicos y realidades socioculturales. Además, esta realidad se expresa desde edades cada vez más tempranas. Este panorama fue observado por la psicoanalista argentina Mónica Toscano, quien reside en Francia, a través de un trabajo de investigación y prevención realizado en Buenos Aires, Barcelona y París. Para el manejo del problema, la especialista propone a los adultos que escuchen en forma atenta a los adolescentes, que los respeten como sujetos libres e independientes y les pongan límites ordenadores y no autoritarios.

Recientemente se presentó en el marco de la Feria del Libro de Buenos Aires, “Adolescencia. Actuar antes de que los hechos sucedan”, la segunda edición del primer libro de Toscano, de lectura y comprensión accesibles para padres y docentes. En diálogo con Salud la profesional dio su mirada acerca de la problemática, que no sólo afecta a la Argentina sino también a otros países.

—¿Cuál es tu mirada sobre la violencia en la adolescencia, tanto en Argentina como en el exterior?

—De acuerdo a nuestro trabajo de investigación y prevención en el que participaron ya más de 10.000 chicos, de Buenos Aires, Barcelona y París, hemos podido observar que los chicos viven situaciones de miedos, de dolor en la relación con su grupo de amigos, de violencia verbal. Hemos podido observar también que estas situaciones se expresan desde edades cada vez más tempranas. Una de las cuestiones que más observamos en los colegios es que los chicos no se escuchan. Y se tratan entre sí como si fueran objetos. Pueden insultarse verbal o físicamente, ponerse motes y apodos. Cuando el chico entiende que no tiene derecho a tratar al otro como si fuera su esclavo o a maltratarlo, recién ahí empieza a minimizarse la violencia. A partir de ahí el joven puede ponerle un límite al que lo viene a maltratar a él.

—¿Qué estrategias propone para la prevención?

—Es fundamental la capacitación de los directores, los docentes y los padres para que puedan



MALTRATO. Una realidad que se repite en los colegios y en distintos medios socioeconómicos son los insultos verbales y físicos entre los adolescentes.



ESPECIALISTA. La psicoanalista Mónica Toscano.

colaborar en el fortalecimiento de los chicos y para ello un concepto fundamental de todo nuestro trabajo es el de escucha. Escuchando a los chicos es que podemos empezar a brindarles respuestas y a colaborar con ellos para que puedan fortalecerse por ejemplo, frente a un tema que tanto les preocupa como es el de la influencia del grupo de amigos. La presión del grupo de amigos para que hagan cosas que a menudo no quieren hacer

“

Es muy riesgosa la normalización de la violencia en los jóvenes, por eso convocamos a la conciencia social y a la puesta en marcha de redes de prevención”

pero que, si no lo hacen, quedan excluidos del grupo y eso para un adolescente es una situación muy dolorosa. Nos dijo un adolescente de 13 años en un taller: “Estás solo, no tenés amigos, no sabés qué hacer. Es tanta la desesperación y la soledad que te mandás a hacerlo”. Para los chicos, quedar fuera de un grupo es casi como no existir. Pero las situaciones de presión del grupo para pertenecer a él, los peajes, las situaciones de violencia verbal y física que ejerce el grupo, no comienzan en la adolescencia sino mucho antes.

—¿Qué rol cumplen los padres, los maestros y la sociedad en general para revertir esta realidad?

—Un rol fundamental. Tenemos que pasar de ser testigos pasivos de lo que no hacemos a ser activos en la prevención de la violencia. Y actuar significa estar atentos a los signos que los chicos siempre nos muestran. Pero estar atentos no significa ser intrusivos en la vida de nuestros hijos o de nuestros alumnos, sino respetarlos como sujetos libres e independientes. Muchas veces lo que sucede es que los adultos creemos que tenemos todas las respuestas con los chicos. Pero los chicos nos sorprenden con sus respuestas.

—¿Cómo deben actuar los padres para inculcarles límites a los jóvenes?

—El concepto de límite es fundamental en la limitación de la violencia, pero no únicamente del maltrato hacia los otros sino también del ejercido hacia sí mismo. Es un punto de contención dicho por los mismos chicos, donde ellos se sienten cuidados. Ellos nos dicen en los talleres de prevención: “Si no me dicen qué está bien y qué está mal,

Red de prevención

La psicoanalista Mónica Toscano es miembro de la International Psychoanalytic Association y de la Asociación Psicoanalítica Argentina, conferenciante en congresos internacionales y creadora del método “Mónica Toscano prevention in act” para la investigación y formación en la prevención y el análisis de la violencia, desde la infancia hasta la adolescencia. La especialista creó en París una escuela internacional para enseñar su modo de abordar el problema. Tiene como principal objetivo continuar con el desarrollo de una red de prevención internacional.

“

El concepto de límite es fundamental en la limitación de la violencia de los adolescentes, no sólo hacia sus compañeros sino hacia sí mismos”

no sé hasta donde puedo llegar. Los límites deben ser ordenadores, no autoritarios. Cuando es autoritario, genera una reacción de violencia, son aplicados por los padres y los docentes cuando, como dicen los docentes en Barcelona: “Hemos perdido los papeles. No sabemos por dónde seguir”. El chico, cuya violencia no ha sido limitada, tiene miedo y es fundamental que como padres, como sociedad, podamos ver que el que es violento es el que más asustado está.

—¿Si no se previene la violencia en la adolescencia, qué riesgos trae para la familia y la sociedad?

—Si no se previene la violencia desde edades cada vez más tempranas, ésta se expresa en agresión hacia los otros y también hacia ellos mismos. Son los mismos chicos los que piden la intervención de los adultos y de la sociedad en la limitación de estas expresiones. Es muy riesgosa la normalización de la violencia y el hecho de que como sociedad nos acostumbremos a que los chicos queden presos de situaciones de este tipo entre iguales. Por eso convocamos a la conciencia social sobre este fenómeno y a poner en marcha redes de prevención.

CONGRESO

Derechos humanos

En el Espacio Cultural Universitario, San Martín 750, se realizó ayer el acto de apertura del IV Congreso Argentino-Latinoamericano de Derechos Humanos: “diálogos pluriculturales para la equidad”. El congreso, que se extenderá hasta el 17 de mayo, pretende propiciar espacios de intercambio a partir de diferentes enfoques sustentados en la pluralidad de las sociedades. Informes en secretariadeddh.blogspot.com.ar

PARA FAMILIARES

Charla de Alzheimer

La Asociación de Lucha contra el Mal de Alzheimer (Alma) convoca a familiares y cuidadores a la charla médica gratuita a cargo del doctor Felipe Nicastro, médico neurólogo, que se hará el jueves 23 de mayo a las 18 en Salta 1892. El tema será “Síntomas tempranos de alarma al inicio de las demencias”. Para más información sobre la actividad, los interesados pueden llamar a los siguientes teléfonos: 155-420516, 153-279680, 156-599886, 156-121134 y 4633790.

RECOLECTAN ARMAZONES



Campaña para verse mejor

La “Campaña para verte mejor”, organizada por la Fundación Argentina de Retinosis Pigmentaria y la Ronda Solidaria Rosario, se realizará durante mayo y junio. Consiste en la recolección de armazones en desuso, de sol, receta y pediátricos. Se pueden llevar a Optica Gallo (Córdoba 1642), Rioja 1150 (Galería César, local 10), Laurentino (Maipú 739, local 7), Colegio Luis Braille (España 528) y Amor sin Vueltas (Presidente Roca 821).